

Amsterdam, 24 februari 2019

Betreft: workshop Bureau Horizon voor ouders/verzorgers

Geachte ouders/ verzorgers van De Apollo

Hierbij ontvangt u twee uitnodigingen voor workshops gegeven door Bureau Horizon. Onze leerlingen volgen elk schooljaar een workshop met een bepaald thema en u als ouders/verzorgers wordt in de gelegenheid gesteld om deze workshops ook zelf te volgen.

Helaas heeft u voor de voorjaarsvakantie een uitnodiging ontvangen voor deze avonden met een verkeerde datum. Excuses daarvoor. Hieronder staan de juiste data.

De workshops voor ouders/verzorgers die nog aangeboden worden zijn:

- *Op maandagavond 25 februari: Cyberpesten 'Valentijnsdag'.*
- *Op maandagavond 11 maart: 'Drank en verslaving'.*

We hopen u in grote getalen te kunnen ontvangen, de behandelde thema's in de workshops zijn actueel en belangrijk. Deze thema's geven u een extra handvat om thuis met uw kind het gesprek aan te gaan over deze belangrijke onderwerpen. Op school zijn wij ook in gesprek met de leerlingen over deze thema's.

Met vriendelijke groet,

Mw. Gerda Heringa
Directeur De Apollo

**Uitnodiging voor een workshop van Bureau
Horizon: voor alle ouders/verzorgers in de
aula bij De Apollo, op maandagavond 25
februari inloop: 19.00 uur, start: 19.15 uur-
20.45 uur**

Cyberpesten 'Valentijnsdag'.

Komt allen naar deze workshop. Deze workshop is ook gevolgd door de leerlingen van leerjaar 2.

Lees wat een enthousiaste ouder schreef n.a.v. de workshop 'Pesten doet pijn' van afgelopen maandag 14 januari:

"... net terug van de ouderavond 'workshop over pesten'. Goed geweest te zijn! Met eigen ogen kunnen zien hoe Bureau Horizon dit lastige onderwerp aan onze kinderen aanbiedt. Op prettige, veilige manier inzicht en tips voor elke rol in een pestsituatie. Waardevol om bij te zijn voor iedere ouder, ook als jij en/of je kind niet direct met pesten te maken hebben! "

Met vriendelijke groet,
Eowyn Stoffels
moeder van Bastiaan Zwiers 1H

Cyberpesten 'Valentijnsdag': voor leerjaar 2 en alle ouders

Wat: Interactieve theaterworkshop over cyberpesten.

Doel: Het terugdringen van alle vormen van cyberpesten.

Waarom: Cyberpesten is in deze tijd van smartphones en internet een vorm van pesten die dramatisch grote vormen aanneemt. We laten in deze workshop zien wat voor verstrekende gevolgen cyberpesten kan hebben. We bespreken alle vormen van pesten en maken duidelijk dat ieder mens recht heeft op veiligheid en bescherming van zijn privacy.

Voor wie: De workshop is zeer geschikt voor leerlingen 2e klas middelbare school. Een workshop die naadloos aansluit op de workshop 'Pesten doet pijn' die voor de eerste klas uitermate geschikt is.

Beschrijving van de workshop



In de week voorafgaand aan het Valentijnsfeest op school blijkt studiebols Vincent een date te hebben met de populaire Raja. Voor Robin geen goed nieuws. Hij heeft immers zelf nog geen date en bovendien is Raja zijn ex. Reden genoeg voor Robin om, gesteund door Sam en René, Vincent eens flink te grazen te nemen. In de klas, via de mobiel en op internet. Door het plaatsen van een filmpje op Youtube loopt alles gigantisch uit de hand.

Na het toneelstuk gaat de workshopleider met de leerlingen het gesprek aan. We inventariseren samen de problemen, om vervolgens de rollen en teksten van de acteurs te veranderen. De adviezen worden door middel van improvisatie direct aan de kinderen getoond. Zo kunnen zij zien en ervaren of de sfeer verbetert en of de problemen wel of niet opgelost worden. Telkens verandert er maar één rol om de

leerlingen goed te laten zien wat het effect daarvan op de anderen is en wat de gevolgen zijn. Op deze wijze wordt direct voelbaar dat het noodzakelijk is dat elke partij die betrokken is bij cyberpesten, zijn of haar steentje bijdraagt om te voorkomen dat er dingen gebeuren met rampzalige gevolgen. Iedereen is verantwoordelijk als het gaat om de sfeer en de veiligheid in de klas, daarbuiten en op internet.

Door deze aanpak leren leerlingen, op een voor hen aansprekende manier, na te denken over het ingewikkelde en complexe fenomeen cyberpesten. Aan het einde van de workshop krijgen de leerlingen een aantal concrete adviezen en tips over het gebruik van smartphone en internet.

Uitnodiging voor een workshop van Bureau

**Horizon: voor alle ouders/verzorgers in de aula bij De Apollo, op maandagavond 11 maart
inloop: 19.00 uur, start: 19.15 uur-20.45 uur**

‘Drank en verslaving’

Komt allen naar deze workshop. Deze workshop wordt deze week gevolgd door de leerlingen van leerjaar 3.

Lees wat een enthousiaste ouder schreef n.a.v. de workshop ‘Pesten doet pijn’ van afgelopen maandag 14 januari:

"... net terug van de ouderavond 'workshop over pesten'. Goed geweest te zijn! Met eigen ogen kunnen zien hoe Bureau Horizon dit lastige onderwerp aan onze kinderen aanbiedt. Op prettige, veilige manier inzicht en tips voor elke rol in een pestsituatie. Waardevol om bij te zijn voor iedere ouder, ook als jij en/of je kind niet direct met pesten te maken hebben! "

Met vriendelijke groet,
Eowyn Stoffels
moeder van Bastiaan Zwijs 1H

Drank en Verslaving

Drank en verslaving ‘Keuzes & kansen’ voor leerlingen van leerjaar 3 en **alle ouders, van alle leerjaren.**

Wat: Interactieve theaterworkshop over alcohol- en drugsmisbruik.

Doel: De doelgroep laten zien wat de gevolgen kunnen zijn van het maken van verkeerde keuzes. We richten ons op drank- en drugsgebruik. Een belangrijk onderdeel is de grote invloed van anderen op onze keuzes. Jouw kans is jouw eigen keuze.

Voor wie: Deze interactieve workshop is zeer geschikt voor de hogere klassen van het Voortgezet Onderwijs en het Middelbaar Onderwijs.

Beschrijving van de workshop



Jim is een zeer getalenteerde tekenaar. Hij wil graag naar de kunstacademie en maakt ook zeker kans om toegelaten te worden. Hij moet daarvoor wel zijn examen halen en werk insturen voor het toelatingsexamen. Jim werkt er hard voor, tot er een nieuw meisje in de klas komt, Cynthia. Cynthia ziet in Jim een kans om binnen te dringen in haar nieuwe klas. Ze sleept Jim mee het uitgaansleven in en verleidt hem met mooie praatjes over grote kansen om als cd-ontwerper, via haar contacten, direct veel geld te verdienen. Jim verliest de controle, hij luistert niet meer naar de waarschuwingen van zijn vriendin Lisa en zijn beste vriend David en door overmatig drank- en drugsgebruik vergooit hij zijn kansen voor de toekomst.

Na dit aangrijpende theaterstuk gaan de acteurs onder leiding van de workshopleider in gesprek met de leerlingen. De acteurs vragen de toeschouwers om tips voor hun personage om de glijdende schaal waarin Jim terecht is gekomen te stoppen. Alle aangedragen adviezen komen via improvisaties aan bod. De leerlingen krijgen de kans om actief over de situaties na te denken. Ze krijgen de regie en de mogelijkheid om de vastgelopen situatie ten goede te keren.

De workshopleider maakt aan het einde van de workshop een koppeling met de situatie waarin de leerlingen zelf zitten: Een periode in hun leven waarin zij keuzes maken die mogelijk gevolgen hebben voor de rest van hun schoolcarrière en toekomst. Op een respectvolle en speelse wijze krijgen de leerlingen de kans om na te denken over de mogelijke gevolgen van overmatig dranken drugsgebruik en krijgen zij inzicht in de factoren die van invloed zijn op hun gedrag en keuzes.