Topscore - Promodag - Apolloschool

vrijdag 9 oktober 2009

Dit jaar gaan we voor het zesde seizoen deelnemen aan Topscore (zie ook www.topscore-amsterdam.nl) . Een samenwerking tussen buurt, onderwijs, de georganiseerde sport en het bedrijfsleven om kinderen tijdens of na schooltijd op een laagdrempelige wijze kennis te laten maken met allerlei soorten sport.

Tijdens de Topscore Promodag op vrijdag 9 oktober '09 zullen drie clinics worden aangeboden, te weten:

- *Kickboksen*
- *Basketbal*
- *Flagfootball*

Dit zal allemaal plaatsvinden in de sportaccommodatie van het USC aan de Boelelaan.
De vierde sport, tafeltennis, wordt binnenkort aangeboden tijdens de lessen LO.

De Promodag is verplicht voor alle leerlingen van leerjaar 1. Indien een leerling niet aanwezig isgelden de normale schoolregels.
De nieuwe leerlingen van leerjaar 2 kunnen bij de gymdocent aangeven of zij mee willen doen of niet. Zij zijn dan wel zelf verantwoordelijk voor het inhalen van huiswerk en eventueel gemiste toetsen e.d..
Indien zij niet deelnemen, hebben zij volgens het lesrooster les.

De leerlingen doen aan alle onderdelen mee, in sportkleding, om vervolgens een keus te maken aan welke sport zij , na de herfstvakantie, willen deelnemen.
Deelname aan de naschoolse activiteiten geschiedt op vrijwillige basis. deze Topscore lessen zullen aangeboden worden van november tot en met april. Om deel te nemen is toestemming nodig van ouders / verzorgers.
Indien men zich opgeeft voor Topscore wordt verwacht dat men altijd aanwezig is, aangezien er een duidelijke opbouw in de lessen zit. Zodoende kan aan het eind van het seizoen deelgenomen worden aan de Topscore Finals.

Het programma van de Promodag ziet er als volgt uit:

- 9.45 uur: aanwezig zijn op school. Leerlingen **leerjaar 1** melden bij <u>mentor</u>
  Leerlingen **leerjaar 2** melden bij <u>Jan van Asselt</u>
- 10.00 uur: Vertrek naar USC. Of met de hele klas lopen of met het openbaar vervoer.

De leerlingen moeten zelf zorgen voor een strippenkaart / vervoersbewijs.

- 10.45 uur: Welkom in USC
- 11.00 uur: start clinic 1
- 11.55 uur: start clinic 2
- 12.50 uur: start clinic 3
- 13.45 uur: Gezamenlijke afsluiting in USC.

De clinics duren 50 minuten. De leerlingen hebben dan 5 minuten om bij de volgende clinic aanwezig te zijn.

NB.: Het is verstandig om een lunchpakket mee te nemen. De leerlingen krijgen wel een drankje aangeboden.

Jan van Asselt
docent Lichamelijke Opvoeding